

Spiritualität im Alltag

Seminar in Arco

Fr., 07.11.2008 – So., 09.11.2008



Dieses Seminar möchte Ihnen Anregungen geben, wie Sie durch Ihre innere Aktivität Ihrem Leben mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Regeneration geben können.

Aus dem Inhalt:

- Welche Bedeutung haben Gedanken auf unsere Regenerationsfähigkeit?
- Wie können wir verschiedene Lebensbereiche (Ernährung, Beziehung, Kommunikation etc.) mit neuen und heilsamen Gedanken und Inhalten erweitern?
- Welche Bedeutung haben Ziele auf unsere Regenerationsfähigkeit?
- Körperübungen aus dem Yoga.
- Einfache Pflanzenbetrachtungen zur Stärkung der Lebenskräfte.
- Wie erlangt man metaphysische Erkenntnisse über Pflanzen?



Heinz Grill

ist als Referent für den spirituellen Teil des Seminars eingeladen.

Seminarleitung:

Gabriele Hirschvogel: Yogalehrerin, Autorin.

Kosten:

Zwischen € 120,-- bis € 200,-- (je nach Selbsteinschätzung, ohne Unterkunft und Verpflegung).

Info und Anmeldung: Gabriele Hirschvogel, 07656 – 987656
www.spiritualitaet-heute.de